

Viele Menschen und Unternehmen definieren **Erfolg** als das **Erreichen eines Ziels**.

Sind diese Ziele **smart**\* formuliert, in sich widerspruchsfrei und integriert in eine Gesamtstrategie, sowie sinnstiftend und dadurch motivierend, dann ist damit eine notwendige Voraussetzung für Erfolg bereits vorhanden.

Dennoch bemerkt man manchmal auf dem Weg, dass es irgendwie schwierig oder knapp wird, dass es nicht die gewünschten Fortschritte hin zum Ziel gibt, die Motivation nachlässt, und die Zielerreichung und der Erfolg gefährdet sind.

An dieser Stelle unterstützt Sie mein **Tool:  $E = Q^6$**

Auf Basis smarter Ziele machen Sie Erfolg, wenn Sie sich folgende Fragen immer wieder beantworten und dann jeweils direkt und konsequent in konkrete Handlungen umsetzen:

**Q<sup>1</sup> Qualität:** Mache ich das Richtige (das „**was**“), um mein Ziel zu erreichen?

Habe ich bereits die wirklich passenden und wirksamen Maßnahmen für diese Situation und dieses Ziel ausgewählt? Oder war ich evtl. zu sehr in meinen Denkgewohnheiten und „üblichen“ Ansätzen verhaftet? Welche Maßnahmen führen mich wirklich optimal und effektiv zu meinem Ziel? Welchen (neuen) Input brauche ich evtl. dafür? Feedback dazu bereits eingeholt? ...?

**Q<sup>2</sup> Qualität:** Mache ich es auf die richtige Art und Weise (das „**wie**“)?

Nutze ich dabei die bestmöglichen Methoden, Techniken und Vorgehensweisen, um mein Ziel zu erreichen? Oder brauche ich evtl. dafür neue Tools, neues Know-How? Wie und wo kann ich das bekommen/erlernen? Habe ich mir bereits nützliches Feedback dazu eingeholt? ...?

**Q<sup>3</sup> Quantität:** Mache ich das **oft genug**, um mein Ziel zu erreichen?

Habe ich es bisher nur einmal bzw. zu selten versucht und dann verfrüht aufgegeben, um mein Ziel erreichen zu können?

**Q<sup>4</sup> Quantität:** Mache ich das **lange genug**, um mein Ziel zu erreichen?

Habe ich bereits dauerhaft/kontant genug die richtigen Dinge auf die richtige Art und Weise getan, um mein Ziel zu erreichen?

**Q<sup>5</sup> Quantität:** Mache ich das **zum richtigen Zeitpunkt**?

War das Timing meiner Aktivitäten bereits optimal, um mein Ziel zu erreichen?

**Q<sup>6</sup> Qualität:** Gestalte ich dabei selbst meine **Motivation** aktiv und spürbar?

Fokussiere ich mich im Tun/während der Umsetzung auch auf kleine konkrete Fortschritte? Freue ich mich über Teil-Erfolge und positives Feedback? Habe ich die Zielerreichung am Ende (und warum mir das wichtig ist) aktiv im Blick?

\* „**smarte**“ Ziele sind: **schriftlich**, **messbar** (bzw. in einem konkreten Zustand beobachtbar), **attraktiv**, **ausbalanciert** und **anspruchsvoll**, **realistisch** und selbst **realisierbar**, sowie **terminiert** (mit Start- und End-Termin).